

TK HORNÍ JELENÍ

Místo: Horní Jelení a okolí

Datum: 17.5.2024 – 19.5.2024 (pátek – neděle)

Účast: členové SCD, případně další zájemci

Ubytování: RZ Tramtáryje, Ostřetín 256, Ostřetín – na lůžku, **vlastní spacák, polštářek**

Stravování: plná penze (začínáme v pátek večerí, končíme v neděli obědem)

Doprava: auty, bude upřesněno po přihláškách

Cena: **základní cena 2 000,- Kč** (ubytování, plná penze, startovné na OŽ, mapy)

Vaše platby: SCD B - 1 600,- Kč

SCD C - 1 800,- Kč

S sebou: věci na běhání 2x, oblečení a obuv na sprint, buzola, SI čip, spacák, polštářek, psací potřeby, GPS hodinky, přezůvky, průkaz zdravotní pojišťovny

Program: 1x sprint, 2x mapový trénink, 1x závod OŽ Východočeského poháru (nepřihlašujte se, budeme přihlašovat za MSK), analýza tréninku, teorie

Přihlášky: do neděle 5. 5. 2024 na e-mail: stetinsky@email.cz nebo kostkovaja@gmail.com nebo na <http://sc.obopava.cz/camp/64>

Informace: Pavel Štětinský 604 569 405

Jana Kostková 777 896 979

Poznámka:

- 1) Upřesnění bude podle počtu přihlášených
- 2) Předpokládaný odjezd na soustředění v pátek po obědě (sraz na místě cca v 15 hod)